*Информация о наличии объектов питания и охраны здоровья обучающихся*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Параметр* | *Пищеблок* | *Медицинский блок* |
| *Адрес местонахождения* | *242500, Брянская область, г.Карачев,ул.Октябрьская,д.29* | *242500, Брянская область, г.Карачев,ул.Октябрьская,д.29* |
| *Площадь* | *35 кв.м* | *20кв.м.* |



Информация  об условиях  питания:

Питание в ДОУ организовано в соответствии с СанПиН 22.3/2.4.3590-20 г. «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" от 27.10.2020г.» и на основании основного организованного меню, разработанного ДОУ и согласованного с  Управлением Роспотребнадзора по Брянской области.

В учреждении имеется пищеблок, подсобные помещения (кладовые – 2 шт.). На пищеблоке размещено оборудование для приготовления пищи.  Эксплуатация оборудования производится в соответствии с требованиями техники безопасности.

Питание детей осуществляется в групповых помещениях.

Все дети (независимо от режима работы группы)  получают полноценное сбалансированное 4-х разовое питание, которое  удовлетворяет физиологические потребности каждого ребенка в основных пищевых веществах и энергии.

Приемы пищи  распределены в зависимости от режима дня возрастной группы следующим образом:

Завтрак - 8.30-9.00

II завтрак - 10.30-11.00

Обед - 12.00-13.00

Полдник  - 15.00-15.30

Режим питания, организованный данным образом, включает:

- соблюдение времени приема пищи и интервалов между ними  
- рациональную в физиологическом отношении кратность приемов пищи  
- правильное распределение калорийности по отдельным приемам пищи на протяжении дня.

Учитывая большое значение для правильного развития детей и повышения их сопротивляемости к различным заболеваниям в детском саду проводится С-витаминизация третьих блюд. При этом аскорбиновая кислота вводится в готовое 3-е блюдо непосредственно перед раздачей в группы.

Ежедневно осуществляется отбор суточной пробы готовой продукции. Отбор и хранение суточных проб находится под контролем.

Общий контроль за правильной организацией питания детей в детском саду осуществляет заведующий. Текущий контроль осуществляет медсестра, бракеражная комиссия ДОУ .

Информация об условия охраны здоровья обучающихся:

Система работы с обучающимися детского сада по воспитанию здорового образа жизни включает:

1). Работа с дошкольниками по здоровьесбережению (формирование адекватных представлений об организме человека; осознание самоценности своей и ценности жизни другого человека; формирование потребности в физическом и нравственном развитии, в здоровом образе жизни; привитие навыков и гигиены, умение предвидеть возможные опасные для жизни последствия своих поступков; умение сочувствовать, сопереживать; овладение оздоровительными системами и технологиями в области физической культуры; приобретение и закрепление практических навыков здорового образа жизни (зарядка, закаливающие процедуры, регулярные пешие прогулки, выполнение дыхательных упражнений и т.п.).

2). Работа с родителями (проведение теоретико-практических семинаров по вопросам оздоровления (закаливание, двигательная активность, питание, релаксация, дыхательные системы и т.д.); практических семинаров; семейных соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья»; дней открытых дверей и других мероприятий.

3). Самосовершенствование педагогов (перестройка мышления на здоровый образ жизни; пополнение собственного багажа теоретических знаний (анатомия, физиология, психология, теория и методика физического воспитания, гигиена и др.).

4). Использование здоровьесберегающих технологий, отслеживание их эффективности:

- технологии сохранения и стимулирования здоровья: динамические паузы, подвижные и спортивные игры, релаксация, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, бодрящая гимнастика;

- технологии обучения здоровому образу жизни: физкультурное занятие, коммуникативные игры, организованная образовательная деятельность из серии «Здоровье», самомассаж;

- коррекционные технологии: сказкотерапия, технологии музыкального воздействия.

В учреждении имеется медицинский кабинет .

Между МБДОУ детским садом № 11 "Журавлик" г. Карачева и ГБУЗ "Карачевская ЦРБ" заключён договор  о сотрудничестве для объединения взаимных усилий и возможностей в сфере медицинского обслуживания ДОУ.

Информация о доступе к информационным системам и информационно-телекоммуникационным сетям :

|  |  |
| --- | --- |
| Министерство  науки  и высшего образования РФ | <https://minobrnauki.gov.ru/> |
| Федеральный портал "Российское образование" | <http://www.edu.ru/> |
| Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам" | <http://window.edu.ru/> |
| Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов | <http://school-collection.edu.ru/> |
| Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов | <http://fcior.edu.ru/> |